

## **Trečiasis Dipolio iššūkis kviečia įrodyti sau ir kitiems, kad „esi kietas“!**

Ištvermės maratonas „Dipolio iššūkis“ jau trečius metus iš eilės kviečia nuotykių bei ekstremalių pojūčių ieškotojus, irkluotojus sportininkus ir visus, norinčius išbandyti savo galimybių ribas, į 170 km irklavimo iššūkį.

### Iššūkis

Aktyviai laiką leisti mėgstančių žmonių tarpe Dipolis – jau gerai žinomas įvykis, simboliškai uždarantis irklavimo sezoną. Šios varžybos tai daugiausia iššūkis prieš save, o ne prieš kitus. Ne kiekvienas gali išverti stingdančią nakties vienatvę, vietomis šniokščiančią Neris upę ar joje atsirandančias kliūtis bei netikėtai iš vandens išnyrančius bebrus. Maždaug 170 km atstumas nuo Vilniaus iki Kauno savaime jau yra nemažas išbandymas net patyrusiems sportininkams, o dar pridėjime lapkričio šaltuką bei daugiau nei pusę atstumo lydinčią tamsą ir gausime tikrai iššūkio vertą derinuką. Tačiau nėra nieko neįmanomo - tai rodo buvusių dalyvių patyrimai, įveikti kilometrai ir noras sugryžti.

2011 metų Dipolio iššūkyje dalyvavo ir trys moterys, dvi iš jų plaukė vienvietėmis baidarėmis. Viena iš dalyvių - Daiva irklavo be jokio išankstinio pasiruošimo ar papildomų treniruočių ir per 12 val. 25 min. pasiekė už maždaug 88 km. esantį ketvirtąjį kontrolinį punktą. Ar ne puikus pavyzdys, kad reikia tik turėti noro, tikslą ir ryžto jo siekti?!

### Istorija

Jau pirmaisiais metais stipriausieji dalyviai maloniai nustebino organizatorius distanciją įveikdami per kiek daugiau nei 14 val. Pernai Arūnas Dubauskas dar pagerino rezultatą ir finišą pasiekė per 13 val. 33 min. Šiais metais vėl tikimasi rezultatų pagerinimo, tačiau tai priklauso ne tik nuo dalyvių fizinio pasiruošimo, bet ir nuo gamtos draugiškumo. Žvarbus oras ar nusekusi upė sunkina užduotį pagerinti rekordą, kad ir koks stiprus bebūtum.

Pirmajame Dipolyje startavo 34 dalyviai, iš jų 26 pasiekė finišą, antrajame iš 27 startavusių – 16, visi tilpo į 24 val. laiko limitą. Kaimynai latviai ir estai kaip ir praėjusiais metais, taip ir šiomet atvyksta išbandyti save, įveikti iššūkį ir pagerinti ankstesniais metais pasiektus rezultatus. Iš pirmo žvilgsnio atrodytu, jog su dvi viete baidare plaukti lengviau tiek fiziškai, tiek psichologiškai, tačiau statistika rodo, kad itin mažėja dalyvių, plaukiančių ne po vieną. Plaukdamas vienas, puikiai žinai kurioje vietoje buvo sunku, kurioje palūžai ar kaip tik atsilaikėi, kai tuo tarpu dviese kelionė gali tapti tik sunkesnė..!

### Naujovės

Šiais metais organizatorių pateikta naujovė – komandinis plaukimas. Renginio idėjos iniciatorius ir pagrindinis organizatorius Linas Samaška sako, kad norisi, jog kiekvienas bent šiek tiek judantis pilietis nepabijotų išbandyti savo jėgas. Po pirmųjų maratonų ne vienas prisipažino, kad nori sudalyvauti, stebi kaip plaukia kiti, bet vis nesiryžta nepasitikėdami savo jėgomis. Todėl ir gimė mintis šiek tiek lengvesniam Dipoliuko iššūkiui, kuomet komandos nariai trasą gali įveikti bendromis jėgomis, pasikeisdami kontroliniuose punktuose.

Prizai tradiciškai – itin vertingi ir kuriantys dar didesnę motyvaciją užbaigti trasą. Praėjusių metų rekordą pagerinusiama ekipažui(-ams) atiteks 1000 litų, naują rekordą pasiekusiajam (greičiau nei 12 val. 11 min. 10 s.) – dar 1000 Lt. Kiekvienas ankstesnių metų dalyvis, pagerinęs savo laiką, gaus firminių „Dipolio iššūkio“ dovanų. Visi pasiekę finišą dalyvaus loterijoje vienviečiam kajakui laimėti. Kiekvienas dalyvis bus apdovanotas diplomu ar atminimo raštu ir medaliu, kad dar ilgai galėtų prisiminti patirtas akimirkas! O kur dar Polar širdies ritmo monitoriai, turizmo prekės, kvietimai apsilankyti pirtyje, papietauti bei nemokamas dalyvavimas kituose renginiuose

### Dalyviai

Nesvarbu kas tu - vadybininkas ar įmonės vadovas, vyras ar moteris, irkluotojas profesionalas ar gero oro turistas, svarbu esi pilnametis ir turi norą įveikti šį iššūkį! Kiekvienas dalyvis plaukdamas turi savo tikslą. Vieni siekia pagerinti asmeninį ar kitų dalyvių pasiektą rekordą, kiti nori sužinoti kiek laiko gali praleisti su savimi nakties ramumoje ir kiek kilometrų įveikti, tretį tiesiog pasineria į nutrūktgalvišką nuotykių.

Pasirink tau labiau tinkančią plaukimo priemonę – baidarę ar kanoją, vienvietę ar dvivietę. Jei irkludamas finišą pasieksi greičiau nei per 17 val. – įrodysi visiems, kad tikrai esi kietas, tilpsi 24 val. – bus irgi neblogai, nepasieksi finišo – žinosi savo galimybių ribas ir galėsi gryžti kitais metais.

### Vieta ir laikas

2012 m. lapkričio 9-10 d. Startas - lapkričio 9 d., 18:00 val. nuo Vilniaus miesto žaliojoje zonoje prie Baltojo tilto esančio smėlio paplūdimio, Upės g., ties viešbučiu „Radisson Blu Hotel Lietuva“. Finišas – Kauno Viliampolės tiltas arba ten, kur pasiduos. Apdovanojimai – 18:00 val., finišo vietoje.

Daugiau informacijos dalyviams, žiniasklaidai, palaikymo komandoms ir visiems, norintiems ir galintiems kaip nors prisidėti: Linas Samaška, el.p. linas@robinzonada.lt, mob.tel. +370 610 07 366. Sekite naujienas FB: dipolio.issukis.

Išdrysk priimti iššūkį!

Video įspūdžiai:

2011: <http://www.youtube.com/watch?v=R3IyKony4SM>

2010: <http://www.youtube.com/watch?v=Qqf3I-PbzPw>

<http://www.youtube.com/watch?v=4srTaqameh8>

Keletas foto akimirky:









